



CNR AESTHETICS

İstanbul'da estetik hizmetleri

Doğrulanmış anlaşmalı kliniklerle koordine edilen 19 yüz, cilt, gülüş ve iyi yaşam hizmeti için pratik rehber.

Uluslararası Sağlık Turizmi Aracı Kuruluşu · AK-0323

Koordinasyon nasıl ilerler

01 Önceliklerinizi ve seyahat tarihlerinizi paylaşın

02 Doğrulanmış sağlayıcı bilgilerini alın

03 Uygunluğu anlaşmalı klinikle görüşün

04 Randevuyu yazılı olarak kesinleştirin

05 Planlı takip için iletişimde kalın

Bu rehber genel bilgilendirme sunar. Uygunluk ve klinik kararlar anlaşmalı klinikteki yetkin sağlık profesyoneline aittir. Sonuçlar kişiye göre değişir ve garanti edilemez.

Hizmetleri keşfedin



01 - Botulinum Toksini

Mimik kaslarının hareketiyle belirginleşen alın, kaş arası ve göz çevresi çizgileri kişiye özel olarak değerlendirilir. Masseter, gummy smile, lip flip, çene ucu veya terleme gibi farklı amaçlar aynı işlem adı altında değerlendirilse de doz, anatomi ve risk profili birbirinden farklıdır. Amaç yüzü ifadesizleştirmek değil, görüşmede kararlaştırılan bölgelerde kas aktivitesini geçici olarak azaltmaktır. Sonucun kapsamı kullanılan ürüne, doza, kas gücüne ve kişinin önceki uygulamalarına bağlıdır. G

02 - Dudak Dolgusu

Dudak dolgusu; dudak sınırı, hacim, üst-alt dudak oranı, profil görünümü ve çevre dokularla uyumu birlikte değerlendiren kişiye özel bir enjeksiyon planıdır. Hedef hafif belirginlik, kaybedilen hacmin desteklenmesi veya asimetrinin azaltılması olabilir. Ürün ve miktar, başka bir kişinin sonucuna göre değil yüz anatomisine ve doku özelliklerine göre seçilir. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksin

03 - Yüz Dolgusu

Yüz dolgusu; nazolabial bölge, marionette çizgileri, göz altı, şakak, burun veya bütüncül yüz dengesi gibi farklı ihtiyaçları tek bir standart paket yerine ayrı ayrı değerlendirir. Muayenede hacim kaybı, kemik desteği, yağ dokusu dağılımı, cilt kalitesi ve doğal asimetri birlikte incelenir. Amaç, uygulanabilecek alan kadar dolgunun uygun olmadığı beklentileri de netleştirmektir. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zaman

04 - Elmacık Kemiği Dolgusu

Elmacık kemiği dolgusu orta yüz desteğini, elmacık kemiği belirginliğini ve yüzün önden ya da profilden dengesini değerlendiren bölgesel bir dolgu uygulamasıdır. Plan yalnız hacim eklemeye dayanmaz. Orta yüzdeki hacim kaybı, göz altı geçişı, cilt gevşekliği, kemik yapısı ve doğal asimetri birlikte ele alınır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin için anlaşılır bir plana dönüşür.

05 - Çene ve Jawline Dolgusu

Çene ve jawline dolgusu; çene ucunun projeksiyonunu, alt yüz oranını, profil dengesini ve çene hattının görünürlüğünü birlikte değerlendiren bir yüz şekillendirme yaklaşımıdır. Muayenede kemik yapısı, diş kapanışı, kas hacmi, cilt gevşekliği ve gıdı bölgesi ayırt edilir. Böylece dolgunun yardımcı olabileceği alanlarla farklı uygulama gerektiren bulgular ayrılır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım ger

06 - İp Askı

İp askı, seçilmiş yüz bölgelerinde cilt altına yerleştirilen iplerle sınırlı bir kontür veya destek etkisi hedefleyen minimal invaziv bir işlemdir. Değerlendirme; gevşekliğin derecesi, cilt kalınlığı, yüz hacmi, asimetri ve cerrahi olmayan bir yöntemden beklenen değişikliğin gerçekçiliği üzerine kurulur. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin için anlaşılır bir plana dönüşür.



07 - Polinükleotid (PN)

Polinükleotid uygulamaları, seçilmiş cilt kalitesi beklentileri için cilt içine verilen ürünleri ifade eder. Ürün içeriği, kaynak materyali, ruhsat durumu ve önerilen kullanım alanı görüşmede açıkça belirtilmelidir. Bilimsel kanıt ürün, bölge ve hedefe göre değişir. Bu nedenle PN tek bir standart protokol veya garantili yenilenme yöntemi olarak sunulmamalıdır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gerek

08 - Skin Booster

Skin booster, cilt nemi ve kalite beklentilerine yönelik farklı enjeksiyon ürünleri için kullanılan geniş bir ifadedir. İçerik, yoğunluk ve uygulama protokolü ürüne göre değişir. Görüşmede amaç; kontür oluşturmak yerine cildin nem, doku veya ince çizgi görünümüne yönelik beklentisini tanımlamak ve seçilen ürünün bu hedefle ilişkisini açıklamaktır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri siz

09 - Mezoterapi

Mezoterapi, cilt veya saçlı deriye yapılan küçük enjeksiyonları tanımlar; tek bir standart ilaç ya da karışım değildir. İçerik ve amaç her protokolde değişebilir. Değerlendirmenin odağında tam ürün listesi, her bileşenin kullanım gerekçesi, hedeflenen bölge ve bu kullanım için mevcut bilimsel kanıt bulunmalıdır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin için anlaşılır bir plana dönüşür.

10 - PRP

PRP, kişiden alınan kanın işlenmesiyle trombosit zengin bir hazırlık elde edilmesini ve seçilen alana uygulanmasını içerir. Hazırlama sistemi ve protokol sonucu etkileyebilir. Cilt veya saçlı deri gibi farklı kullanım alanlarında amaç, kanıt düzeyi ve beklenen yanıt aynı değildir. Kişinin kendi kanının kullanılması, klinik uygunluk ve sterilite gerekliliğini ortadan kaldırmaz. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zama

11 - Dermapen ve Mikroğneleme

Mikroğneleme, çok sayıda ince iğneyle ciltte kontrollü mikrokanallar oluşturan tıbbi bir uygulamadır. Dermapen bir cihaz markasıdır; cihaz, iğne kartuşu ve derinlik açıkça belirtilmelidir. Akne izi, doku düzensizliği veya seçilmiş cilt kalitesi beklentileri değerlendirilirken aktif akne, enfeksiyon, iz gelişimi eğilimi ve cilt tonu göz önünde bulundurulur. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksin

12 · Kimyasal Peeling

Kimyasal peeling, seçilmiş bir kimyasal solüsyonla ciltte kontrollü soyulma oluşturur. Yüzeysel, orta ve derin peelinglerin madde, etki, hazırlık ve iyileşme süreci belirgin biçimde farklıdır. Akne, renk eşitsizliği, mat görünüm veya ince çizgi gibi hedefler değerlendirilirken cilt tonu, bariyer durumu, lekelenme eğilimi ve yakın dönemde kullanılan ürünler dikkate alınır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve



13 · Cilt Gençleştirme

Cilt gençleştirme tek bir işlem adı değil; doku, ton eşitsizliği, ince çizgi, gözenek veya sıkılık gibi farklı hedefleri tanımlayan geniş bir değerlendirme başlığıdır. İlk görüşmenin amacı sorunu doğru tanımlamak, aktif cilt hastalığını ayırmak ve ürün, enjeksiyon ya da cihaz seçeneklerinden hangisinin hedefle ilişkili olduğunu açıklamaktır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin içi

14 · Medikal Cilt Bakımı

Medikal cilt bakımı, cilt bariyeri, hassasiyet, yağlanma, kuruluk ve kullanılan ürünlerin profesyonel değerlendirmesiyle planlanan destekleyici bir bakım yaklaşımıdır. Temizleme, yüzeysel arındırma, nem desteği veya seçilmiş topikal adımlar içerebilir; tam protokol ve kullanılan ürünler işlem öncesinde açıklanmalıdır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin için anlaşılır bir plana dö

15 · HIFU

HIFU, odaklanmış ultrason enerjisini cilt altındaki seçilmiş doku derinliklerine ileten cihaz temelli bir uygulamadır. Amaç ve cihazın onaylı kullanım alanı işlem öncesinde açıklanmalıdır. Değerlendirmede cilt gevşekliğinin derecesi, yüz hacmi, doku kalınlığı, sinir ve kemik yapıları ile beklenen değişikliğin sınırlı ve geçici olabileceği ele alınır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri

16 · Lazer Epilasyon

Lazer epilasyon, kıl pigmentini hedefleyen ışık enerjisiyle kıl köklerinin büyüme kapasitesini azaltmayı amaçlar. Cilt tonu, kıl rengi ve kalınlığı cihaz ile ayar seçimini belirler. Kıllar farklı büyüme evrelerinde bulunduğu için işlem genellikle bir plan içinde değerlendirilir. Tek seansta tamamen ve kalıcı yok olma vaadi gerçekçi değildir. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin içi



17 · Diş Temizliği

Diş temizliği, diş hekimi muayenesinden sonra diş yüzeylerinde ve diş eti kenarında biriken plak ile diş taşlarının profesyonel araçlarla uzaklaştırılmasıdır. Muayene; diş eti kanaması, cep derinliği, hassasiyet, restorasyonlar ve ağız hijyeni alışkanlıklarını değerlendirerek rutin temizlik ile periodontal sağlık hizmeti ihtiyacını ayırır. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin için

18 · Diş Beyazlatma

Diş beyazlatma, doğal dişlerdeki seçilmiş renklenmeleri peroksit içeren ürünlerle açmayı amaçlayan dental bir işlemdir. Renklenmenin dışsal veya dişin iç yapısıyla ilişkili olması yöntemi etkiler. Diş hekimi; çürük, çatlak, diş eti sağlığı, hassasiyet ve mevcut dolgu, kuron ya da implantları değerlendirerek klinikte veya kontrollü ev tipi seçenekleri açıklar. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereks

19 · Spa ve Hamam

Spa ve hamam, dinlenme, ısı, buhar, su ve geleneksel kese ritüellerini içerebilen iyi yaşam deneyimleridir. Bir tıbbi estetik işlem veya hastalıkların yönetimine yönelik sağlık hizmeti olarak sunulmamalıdır. Rezervasyon öncesinde deneyimin süresi, sıcaklık, buhar, kese, masaj, mahremiyet, hijyen ve dahil olan hizmetler açıkça belirtilmelidir. Görüşmede hedeflediğiniz değişiklik, günlük planınız ve öncelikleriniz birlikte ele alınır; böylece olası fayda, zamanlama ve bakım gereksinimleri sizin iç

cnraesthetics.com

Bu rehber genel bilgilendirme sunar. Uygunluk ve klinik kararlar anlaşmalı klinikteki yetkin sağlık profesyoneline aittir. Sonuçlar kişiye göre değişir ve garanti edilemez.